

## Bijlage:

Onderstaande grafieken zijn de resultaten van alle afgenomen Groninger Frailty Index (GFI) en Mini-Mental State Examination (MMSE) vragenlijsten van 02-01-2019 t/m 01-05-2023 bij de Nier Informatie Poli (NIP) van het Flevoziekenhuis.

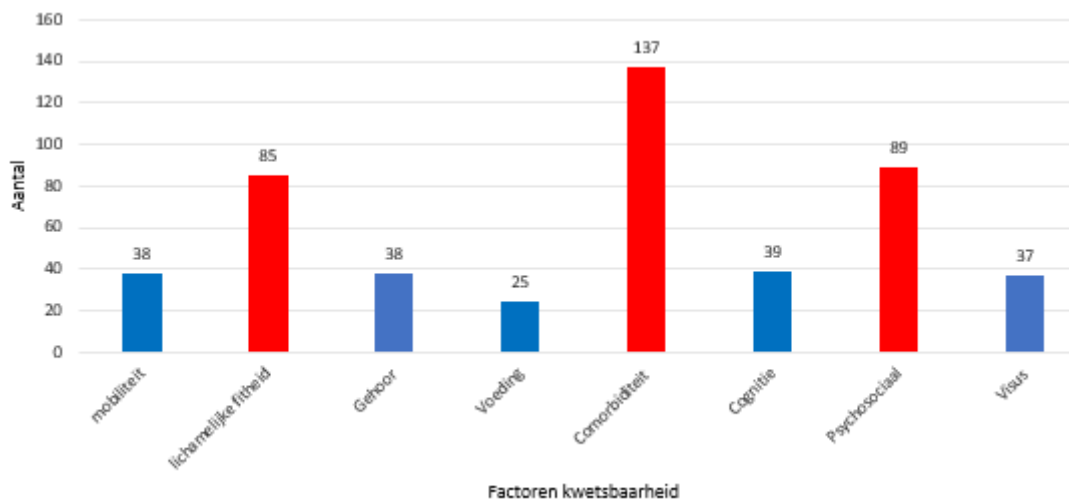
De GFI is een vragenlijst die wordt gebruikt om kwetsbaarheid bij ouderen te meten. Deze vragenlijst wordt afgenomen bij patiënten >60 jaar.

De vragenlijst:

- Bestaat uit 15 vragen over fysieke, cognitieve, sociale en psychologische aspecten.
- Wordt ingevuld door de cliënt zelf, een naaste of een zorgverlener.
- Elke vraag wordt gescoord met 0 of 1 punt, afhankelijk van het antwoord.
- De totaalscore ligt tussen 0 en 15.
- Score van 4 of hoger betekent dat iemand als kwetsbaar wordt beschouwd
- Veel gebruikt in de ouderenzorg en palliatieve zorg

In grafiek 1 staan op de x-as de factoren van kwetsbaarheid en op de y-as staan de aantal patiënten dat de factor kwetsbaarheid vertoont. De drie meest voorkomende factoren van kwetsbaarheid zijn; lichamelijke fitheid, comorbiditeit en psychosociale factoren.

**Grafiek 1; GFI (n=147)**



De MMSE is een screeningsinstrument dat wordt gebruikt om cognitieve functies te beoordelen, vooral bij ouderen. Het helpt bij het opsporen van dementie of andere cognitieve stoornissen.

De vragenlijst bestaat uit **11 onderdelen** met vragen over:

- Oriëntatie in tijd en plaats
- Geheugen (direct en uitgesteld)
- Aandacht en concentratie
- Taalvaardigheid
- Rekenen
- Figuur natekenen

De normaalwaarden voor de MMSE zijn als volgt:

- 0-9 punten: ernstig cognitief gestoord
- 10-20 punten: matig cognitief gestoord
- 21-24 punten: licht cognitief gestoord
- 25-30 punten: normaal

Een score van 24 of hoger wordt over het algemeen beschouwd als normaal, terwijl scores onder deze waarde kunnen duiden op cognitieproblemen of de aanwezigheid van aandoeningen zoals depressie of Alzheimer.

In de grafiek 2 staan op de x-as de leeftijdscategorieën en op de y-as het aantal patiënten met een zorgwekkende score (0-24)

**Grafiek 2; MMSE (n=115)**

