

BEWEEG & VIER MEE!

EUROPEAN TRANSPLANT GAMES – CELEBRATE LIFE!

Niet iedereen krijgt de kans op een tweede leven. En als je die kans krijgt, wil je er alles uithalen. Je wilt dat het voortduurt. Dat is waar de European Transplant Games voor staan: 'Celebrate Life'. En dat feest is er niet alleen voor deelnemers. Dit is juist het levende bewijs voor iedereen, wat er allemaal mogelijk is na een transplantatie.

Sport en bewegen zijn de sleutel om die tweede kans te vieren. Dat is wat onze atleten in elke discipline laten zien, en wat een groeiende groep artsen onderschrijft. Het helpt je om weer mee te doen. In je sociale omgeving. Op je werk. In de sport. In het leven.



ACTIVITEITEN



NIEUWSBRIEF



EUROPEAN TRANSPLANT GAMES

Van 21 t/m 27 juni 2026 vinden in Arnhem de European Transplant Games plaats: een multi-sportevenement waar meer dan duizend atleten uit heel Europa samenkomen, samen met hun families en vrienden, donoren en nabestaanden. Met vijftien sporten, inspirerende sportieve side events en bijzondere momenten staat één boodschap centraal: de kracht van sport en bewegen voor orgaan- en stamcelgetransplanteerden en mensen die gedialyseerd worden of een andere chronische aandoening hebben. Een bijzondere week, waarin de 'Gift of Life' met elkaar wordt gevierd.

EEN GEZONDE LEVENSTIJL HELPT – JUIST ALS JE GEDIALYSEERD WORDT.

Gezond leven klinkt eenvoudig, maar in de praktijk is het niet altijd makkelijk. Helemaal als je gedialyseerd wordt. Natuurlijk wil je het beste voor jezelf. Maar misschien vraag je je af: kan ik wel sporten? *Is dat niet gevaarlijk? Moet ik niet juist rustig aan doen? Het antwoord is: een actieve leefstijl helpt!*

Deze folder helpt je om een volgende stap makkelijker te maken. Je leest welke mogelijkheden er zijn om fit te worden en/of te blijven, hoe je anderen ontmoet die hetzelfde meemaken en hoe sport en bewegen je kunnen helpen om weer volop in het leven te staan.

BEWEEG MEE!

In juni 2026 is Arnhem het decor van de European Transplant Games. En daar kun jij onderdeel van zijn! Niet alleen door zelf mee te doen aan de Games, maar ook via inspirerende, laagdrempelige side events die voor iedereen toegankelijk zijn. Daarnaast zijn de Games een plek waar je ook andere mensen kunt ontmoeten die gedialyseerd worden.

Doe mee aan een of meerdere sporten. Zie etg2026.nl voor meer informatie over het evenement, de deelnamemogelijkheden en de registratie.

Je bent van harte welkom om de **European Transplant Games** samen met ons te komen beleven: om mee te doen, om te kijken, anderen te ontmoeten en het leven te vieren. Maar het allerbelangrijkste: begin met bewegen. Celebrate Life!

Ga voor meer informatie naar etg2026.nl, meld je aan voor onze nieuwsbrief en blijf op de hoogte via Instagram ([etg2026](https://www.instagram.com/etg2026)), Facebook en LinkedIn ([European Transplant Games 2026](https://www.linkedin.com/company/european-transplant-games-2026)).

