

Terugkoppeling antwoorden PROMs

Hartelijk dank voor het invullen van de vragenlijst "PROMs nefrologie". Hieronder ziet u een overzicht van uw antwoorden. U kunt het gebruiken bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige. Het overzicht wordt automatisch naar uw dialysecentrum gestuurd. Wij raden u aan dit overzicht mee te nemen naar het gesprek.

Kwaliteit van leven	Uw antwoord
1 Hoe zou u over het algemeen uw gezondheid noemen?	Goed
2a Wordt u door uw gezondheid beperkt bij matige inspanning, zoals een tafel verplaatsen, stofzuigen, zwemmen of fietsen?	Ja, een beetje beperkt
2b Wordt u door uw gezondheid beperkt als u een paar trappen moet oplopen?	Ja, een beetje beperkt
3a Lichamelijke gezondheid: u heeft minder bereikt dan u zou willen	Meestal
3b Lichamelijke gezondheid: u was beperkt in het soort werk of andere bezigheden	Soms
4a Emotionele problemen: u heeft minder bereikt dan u zou willen	Meestal
4b Emotionele problemen: u deed uw werk of andere bezigheden niet zo zorgvuldig als gewoonlijk	Zelden
5 In welke mate bent u de afgelopen 4 weken door pijn gehinderd in uw normale werk (zowel werk buitenshuis als huishoudelijk werk)?	Een klein beetje
6a Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken voelde u zich rustig en tevreden?	Meestal
6b Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken had u veel energie?	Zelden
6c Hoe vaak gedurende de afgelopen 4 weken voelde u zich somber en neerslachtig?	Soms
7 Hoe vaak hebben uw lichamelijke gezondheid of emotionele problemen u gehinderd bij uw sociale activiteiten (zoals vrienden of familie bezoeken, etc.)?	Meestal

Scores kwaliteit van leven

Uw antwoorden worden omgerekend tot twee scores: één score over hoe u zich lichamelijk voelt en één score over hoe u zich geestelijk voelt.

Voor een gemiddelde Nederlander (bron: CBS, 2009) zijn deze scores:

- 50,3 voor het lichamelijk welbevinden
- 52,9 voor het geestelijk welbevinden

Bij dialysepatiënten die meegewerkt hebben aan het PROMs-onderzoek in 2017 zijn de scores:

- 35,6 voor het lichamelijk welbevinden
- 47,7 voor het geestelijk welbevinden

Uw huidige score voor lichamelijk welbevinden is **41,5** en beter dan gemiddeld bij dialysepatiënten in Nederland.

Uw huidige score voor geestelijk welbevinden is **36,6** en slechter dan gemiddeld bij dialysepatiënten in Nederland.

Ervaren symptomen in de afgelopen week		Ervaren (+ hoeveelheid last)
1	Verstopping	Ja, een beetje last
2	Misselijkheid	Nee
3	Braken	Nee
4	Diarree	Nee
5	Verminderde eetlust	Nee
6	Spierkrampen	Ja, nogal wat last
7	Opgezwollen benen	Nee
8	Duizeligheid	Ja, nogal wat last
9	Kortademigheid	Ja, heel erg veel last
10	Rusteloze benen	Ja, nogal wat last
11	Tintelingen in de voeten	Nee
12	Vermoeidheid	Ja, heel erg veel last
13	Hoesten	Nee
14	Droge mond	Ja, helemaal geen last
15	Pijnlijke botten of gewrichten	Nee
16	Pijn op de borst	Nee
17	Hoofdpijn	Nee
18	Spierpijn	Ja, veel last
19	Concentratieproblemen	Ja, nogal wat last
20	Droge huid	Ja, heel erg veel last
21	Jeuk	Ja, veel last
22	Piekeren	Ja, een beetje last
23	Nerveus gevoel	Ja, een beetje last
24	Moeite om in slaap te vallen	Nee
25	Moeilijk doorslapen	Nee
26	Geïrriteerd gevoel	Ja, een beetje last
27	Verdrietig	Nee
28	Angstig gevoel	Nee
29	Verminderde interesse in seks	Ja, nogal wat last
30	Problemen om seksueel opgewonden te raken	Ja, nogal wat last
Symptoom overig 1:		
Symptoom overig 2:		
Symptoom overig 3:		

Aantal klachten

U hebt **16** klachten ervaren in de afgelopen week. Gemiddeld ligt dit bij dialysepatiënten op 11 klachten. U hebt dus meer klachten dan andere dialysepatiënten.